

Mobilise-toit

HIVER 2023
55^e numéro

LE BULLETIN DE LIAISON DES INTERVENANTS SOCIOCOMMUNAUTAIRES EN HLM

Publication numérique

DANS CE
NUMÉRO

1

Bienvenue aux nouveaux locataires!

3

Un poulailler pour contrer la solitude des aînés

4

Lacombe en fête

5

LA RIS 2022
Un retour réussi en présentiel

9

Grand Rendez-vous des citoyens-locataires de Chaudière-Appalaches

10

Favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées vivant en HLM

11

Des nouvelles de l'ID²EM 2022-2023

13

À découvrir...
Une vidéo bien faite sur la participation des locataires

13

Récente publication



Office municipal
d'habitation
de Montréal

BIENVENUE AUX NOUVEAUX LOCATAIRES!

Par Andrée-Anne Perrier, chargée de communications, OMH Montréal



Tina-Lili Gagné, à droite, locataire, membre du CCR et initiatrice du projet, est allée présenter et remettre les aimantins aux comités de secteur au printemps dernier. Michèle Daniels, à gauche, organisatrice communautaire, était là du début à la fin du projet pour coordonner avec les employés, associations et locataires

Les idées exprimées dans le bulletin Mobilise-toit ne sont pas nécessairement celles du ROHQ; elles n'engagent que la responsabilité des auteurs.

Le genre masculin est utilisé sans discrimination dans le seul but d'alléger le texte.

L'accueil des nouveaux locataires est important pour l'**Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)**. Plusieurs intervenants ont un rôle à jouer et la participation active de chacun favorise la création d'un lien de confiance entre les résidents, les associations et l'OMHM. Un nouvel outil pour les associations a été lancé et commence à faire ses preuves. Un aimantin créé par et pour les locataires!

«On veut que les nouveaux locataires soient fiers de leur habitation. Le nouveau locataire arrive dans son logement, mais dans un immeuble où il y a aussi des voisins à respecter. On est lié entre les voisins. On veut donner un beau cadeau, montrer que l'association est là pour répondre à leurs besoins et bien les orienter dans leur nouveau quartier.» Le projet était lancé! Tina-Lili Gagné, locataire et initiatrice du projet, est allée présenter et remettre les aimantins aux comités de secteurs au printemps dernier. Un projet attendu par les locataires qui se concrétisait.



Tina-Lili Gagné qui présente l'outil aux comités de secteur.

Suite à une démarche réalisée en 2014, deux grands besoins avaient été priorisés: mieux informer et mieux intégrer le nouveau locataire dans son immeuble. Il y a quatre ans, lors d'une rencontre avec le comité du Secteur Est, l'idée a germé dans le groupe afin de trouver des solutions pour mieux accueillir les nouveaux locataires. Il était important pour eux que les nouveaux locataires suivent certaines règles de vie en communauté dans un souci de bon voisinage.

«Les associations des locataires ont développé une expertise pour accueillir les locataires. Plusieurs d'entre eux réclamaient un outil pour répondre à leur désir de mieux accueillir. Pour ce faire, une dizaine d'associations et plusieurs employés ont été consultés. Et voilà! La trousse d'accueil tant

attendue est maintenant disponible pour l'ensemble des associations!» Michèle Daniels, organisatrice communautaire, a été du projet depuis le jour 1 et était heureuse de voir enfin l'aboutissement après plusieurs consultations et d'heures de travail avec les locataires et l'OMHM.

Oui, l'OMHM accueille les nouveaux locataires, mais rien de mieux que des voisins qui connaissent la réalité au quotidien et qui sont là pour aider à trouver les ressources du quartier. Aussi, c'est une occasion pour les associations de faire connaître leur rôle, d'inviter les nouveaux locataires à participer aux activités qu'ils organisent et de donner des renseignements sur le fonctionnement de l'immeuble. ☺



UN POULAILLER POUR CONTRER LA SOLITUDE DES AÎNÉS

Par Laurie Simard, adjointe à la direction et intervenante sociocommunautaire, OMH Baie-Saint-Paul


Dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, l'Office municipal d'habitation de Baie-Saint-Paul a reçu un financement pour l'aménagement d'un poulailler et de meubles de jardin.



Le projet «Comme dans l'temps» a été réalisé par le comité des locataires de la Résidence des Jardins du Gouffre. Il a pour but de briser l'isolement des locataires et de leur offrir un endroit de rassemblement extérieur. La zoothérapie est aussi un volet du projet qui tient à cœur le comité. Les locataires bénéficient donc d'un endroit aménagé avec une balançoire, un banc et une table à pique-nique à proximité du poulailler.

Pour faire l'entretien du nouvel aménagement extérieur, monsieur Ludger Tremblay, un dévoué locataire, s'est porté volontaire et il verra aussi au bien-être des poules. Un frigidaire libre-service a également été installé pour que les locataires puissent se procurer des œufs.

De plus, il ne faut pas passer sous silence le beau partenariat avec la Ville de Baie-Saint-Paul qui a accepté de modifier son règlement municipal pour rendre ce projet vivant. Par

ailleurs, l'entreprise Jardin Urbain Charlevoix a cru au potentiel du projet et a réalisé un poulailler sur mesure pour les besoins des locataires. 



Mariette Tremblay, Denis Hotte et Ludger Tremblay du comité des locataires
Marie-Hélène Gagnon et Laurie Simard de l'OMH Baie-Saint-Paul
Mario Bouchard du Jardin Urbain Charlevoix
Mickaël Pilote, Maire de Baie-Saint-Paul

LACOMBE EN FÊTE

Source : LePlacoteux.com, journal numérique de Kamouraska-L'Islet, par Maxime Paradis, juin 2022


Grâce à la collaboration de l'Office municipal d'habitation (OMH) de La Pocatière et à celle de Moisson Kamouraska, les locataires du Domaine Lacombe se sont réunis le 29 juin dernier dans la cour du HLM afin de célébrer en grand le début de l'été. Accompagné d'une ambiance musicale, un souper hot-dogs et salades entièrement gratuit a été servi à la trentaine de locataires présents. Sous le thème Lacombe en fête, l'activité a permis de créer des liens entre résidents, ou encore, de les recréer. Il s'agissait du premier événement officiel organisé pour et par les locataires depuis plus de trois ans.



Soutenue par Ève Collin (travailleuse de milieu de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale au Kamouraska), l'équipe de locataires ayant organisé l'activité était formée de Claude Beaulieu, Lucie Chenard, Michel Després, Nathalie Drapeau, Francine Jean, Ginette Lizotte, Mario Lizotte, Solange Lizotte, Nicole Miville, André Poitras, Linda Turcotte et Hélène Vaillancourt, qui est représentante des locataires sur le conseil d'administration de l'OMH.

Tout le monde a mis la main à la pâte dans le bonheur et la joie, que ce soit pour installer les tables, préparer et servir le repas, s'occuper de la musique, faire les pancartes et plus encore. Odile Soucy (directrice de l'OMH), Yvonne Gonzalez (adjointe administrative), Dany Lacroix (concierge) et Alphée Pelletier (membre du Conseil d'administration), ont également pris part aux festivités.

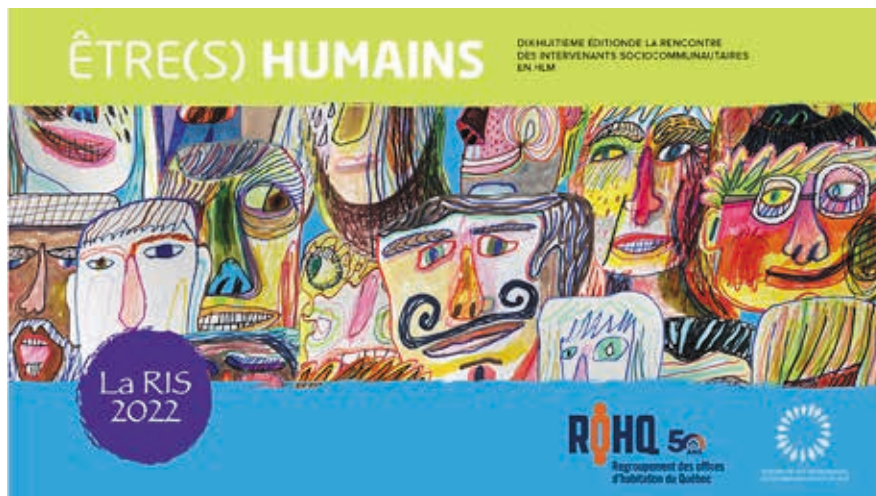
Les locataires impliqués dans l'organisation de l'événement tiennent à remercier les commanditaires: le Familiprix Marlène Collard, Marie-Hélène Lavoie et Hélène Lévesque, le McDonald's La Pocatière, la Boulangerie La Pocatière, le Café Bonté Divine La Pocatière, le Marché Ami La Pocatière, la Pizzeria St-Louis et le Restaurant Opéra.

Grâce à tous, l'activité a été un franc succès! 

LA RIS 2022 UN RETOUR RÉUSSI EN PRÉSENTIEL

Par Jacques Laliberté, conseiller principal en développement communautaire et social, ROHQ

Les 27 et 28 octobre dernier avait lieu à L'Hôtel Québec la dix-huitième édition de la *Rencontre des intervenants sociocommunitaires en HLM* et, à la lumière des résultats de l'évaluation, on peut dire que ce rendez-vous annuel, de retour en présentiel depuis la RIS 2019 à Trois-Rivières et marqué également par la pause obligée de 2020, a une fois de plus été fort apprécié par les participants.



Au niveau de la participation, la RIS a accueilli cette année 113 personnes (dont 96 femmes ou 85% des participants) intéressées par la pratique du soutien communautaire en milieu HLM. Se retrouvant ensemble pendant deux jours, les participants ont eu l'opportunité de partager leur expérience et savoir-faire, de réfléchir sur certains défis et enjeux de la pratique, de faire de nouveaux apprentissages, de nouer ou renouer des liens avec leurs collègues des diverses régions du Québec.

Provenant du réseau des offices d'habitation (67% des participants), de celui des OBNL / organismes communautaires (24%), du réseau de la santé et des services sociaux (7%) ou autre (1%), les participants ont pu profiter d'une programmation riche et variée qui était placée cette année sous le thème: «ÊTRE(S) HUMAINS»

PARTICIPATION À LA RIS 2022

| ORGANISME | NOMBRE | % | PARTICIPANTS | % |
|---------------------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
| Office d'habitation | 37 | 67% | 86 | 76% |
| OBNL / org. communautaire | 13 | 24% | 19 | 17% |
| CISSS-CIUSSS | 4 | 7% | 7 | 6% |
| Autre | 1 | 2% | 1 | 1% |
| Total | 55 | 100% | 113 | 100% |

Jeudi 27 octobre: une première journée passée en plénière

La RIS 2022 s'est ouverte avec l'activité brise-glace intitulée «Une chaussure à son pied!» qui a permis aux participants assis à une même table de faire preuve d'imagination et de créativité en l'espace d'un petit quart-d'heure. Il s'agissait en fait pour chacune des tables d'illustrer ce que les gens aiment le plus dans leur travail (avec des dessins, des illustrations, des mots-clés, des sculptures etc.) en utilisant les divers objets se trouvant sur leur table (revues, crayons feutres, ciseau, rubans, blocs Lego, bâtonnets, etc.) dont une boîte à chaussures servant de base à la réalisation de leur œuvre collective. Il faut aussi souligner que pour les besoins de l'exercice, un effort

avait été fait pour regrouper et asseoir à une même table les gens de régions et d'organismes différents. Il va sans dire que cette courte activité voulait favoriser le réseautage et la communication interpersonnelle.

C'est sous le titre de «Être humain[e]s ensemble dans l'[in]égalité» que Vivian Labrie a ouvert le bal des conférences à la suite de l'activité brise-glace. La conférencière a su intéresser l'assemblée en partageant ses connaissances sur les enjeux de la pauvreté et des inégalités. Elle a aussi présenté un aide-mémoire illustré, venu d'expériences bien concrètes, qui a la particularité d'offrir dix angles pour questionner l'action au quotidien afin de mieux lutter contre la pauvreté et l'exclusion.

Au retour de la pause du matin, on enchaîna avec le segment «À la découverte du monde de la recherche». Deux projets de recherche ont ainsi été présentés à la suite. Chaque présentation a su relever le défi de faire connaître en une vingtaine de minutes une recherche réalisée en milieu HLM. L'action intersectorielle au service de la réduction des inégalités (présentation de trois initiatives du milieu épaulées par une concertation régionale axée sur le soutien communautaire en

logement social et communautaire) puis les leçons apprises d'une démarche collective d'amélioration de l'environnement résidentiel portée par des locataires d'HLM dans six régions du Québec furent les deux sujets de recherche proposés à l'assemblée.

Au cours des trente dernières minutes avant la pause du dîner, les participants ont eu droit à un premier volet qui se voulait introductif sur le groupe de codéveloppement professionnel. La formatrice-accompagnatrice a ainsi présenté un court exposé théorique sur l'origine, la définition, les principes, les valeurs et la méthodologie du codéveloppement professionnel. Dans un second volet pratique qui s'est déroulé au retour de la pause du midi, les participants ont pu expérimenter pendant quatre-vingt-dix minutes cette stratégie d'apprentissage dynamique, pragmatique et inclusive.

La fin de l'activité sur le codéveloppement professionnel a donné le signal pour le déplacement des participants vers l'Hôtel Le Concorde Québec où les congressistes du ROHQ les attendaient pour la suite du programme. En effet, dans le cadre du congrès annuel 2022 du ROHQ (rassemblement des administrateurs et des directions des offices d'habitation) qui se tenait sciemment aux mêmes dates que la RIS 2022, l'idée de faire une activité commune avec les participants des deux événements avait germé et pris forme pour souligner expressément le cinquantième anniversaire du ROHQ. C'est ainsi que les participants à la RIS et au congrès du ROHQ se sont côtoyés dans la salle de bal du Concorde au cours de la présentation en rafale des trois communications complémentaires livrées sur le thème de « L'importance de l'intervention sociocommunautaire ». Dès la fin de cette activité commune et avant de clore la première journée de la RIS 2022 et du congrès du ROHQ, tous les participants furent conviés à prendre part au cocktail festif du cinquantième anniversaire du ROHQ où groupe musical, petites bouchées et *photobooth* égayèrent l'atmosphère pour le plus grand plaisir des participants.

Vendredi 28 octobre : des ateliers au choix et une fin énergisante

Au second jour du colloque, la matinée fut consacrée à participer à l'un ou l'autre des ateliers-conférences proposés. Cette année encore, quatre ateliers-conférences de quatre-vingt-dix minutes étaient offerts en simultanément au choix des participants et une reprise de ces ateliers se donnait dans une deuxième ronde précédant le dîner. Les participants ont donc pu suivre deux ateliers sur les quatre proposés et globalement, ceux-ci ont été grandement appréciés, que ce soit : l'atelier-conférence sur l'approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités; ou celui portant sur la gestion des personnes en conflit; ou encore l'atelier sur la participation sociale des aînés; ou enfin l'atelier-conférence sur des méthodes d'animation créatives et mobilisantes.



Dans le dernier droit du colloque le vendredi après-midi, les participants se retrouvaient tous ensemble en plénière au retour du dîner pour la capsule informative visant à faire connaître deux nouveaux espaces collaboratifs dédiés à la reconnaissance des pratiques et des intervenants en matière de soutien communautaire en logement social et communautaire (SCLSC). En premier lieu, une présentation sommaire du répertoire des actions et des pratiques en SCLSC qui est en cours de développement fut faite. Cette présentation fut aussitôt suivie de celle portant sur la communauté virtuelle de pratiques (CVP) intertenures qui est actuellement en déploiement pour réseauter, échanger et partager.

Par la suite, ce fut au tour du chercheur principal (Dominic Foisy) en charge de la recherche commandée par le ROHQ et menée depuis 2018 sur les rôles, le profil et les pratiques des intervenants sociocommunautaires (ISC) en HLM de prendre la parole et quelques participants se souvenaient d'ailleurs que son dernier exposé sur le sujet datait de la RIS 2019 à Trois-Rivières. Sur la base des résultats quantitatifs issus des réponses à un questionnaire en ligne qui s'adressait aux intervenants en HLM et à partir des résultats qualitatifs issus des groupes de discussion et ayant servi à compléter le rapport de recherche, le chercheur principal a habilement présenté une synthèse et une brève analyse des résultats obtenus.

L'activité qui a immédiatement suivi était en droite ligne avec le projet de recherche sur le portrait des ISC en HLM. Il fut d'abord rappelé par le chercheur principal que l'intention derrière la recherche était de rassembler un ensemble d'informations visant à élaborer un cadre de pratique destiné aux ISC. Animée prestement par le chercheur, une discussion avec l'assemblée s'ensuivit pour connaître les avis et les suggestions des participants sur le contenu de ce cadre d'intervention ainsi que pour cerner les attentes à l'égard de cette démarche.

Puis le rideau de la fin commença à tomber sur le colloque et ce fut au tour d'Isabelle Fontaine, auteure et conférencière professionnelle, de monter sur scène en ayant le privilège de livrer la conférence de clôture. Intitulée «Savoir puiser dans notre force intérieure», cette ultime conférence, à la fois inspirante et énergisante, concluait le colloque de belle façon. En effet, pendant presque quatre-vingt-dix minutes, la conférencière a su partager avec beaucoup de dynamisme teinté d'humour les outils et les stratégies issus de l'intelligence émotionnelle pour prendre soin de soi et des autres, pour recharger nos batteries, booster nos niveaux d'énergie et donner plus de SENS à notre travail et à notre vie.

Par ailleurs, il convient de mentionner que le concours de photos du «plusse meilleur moment de la RIS» qui avait été lancé à la RIS 2016 puis reconduit en 2017 et en 2018 faisait un retour cette année et fut l'occasion de faire le plein de



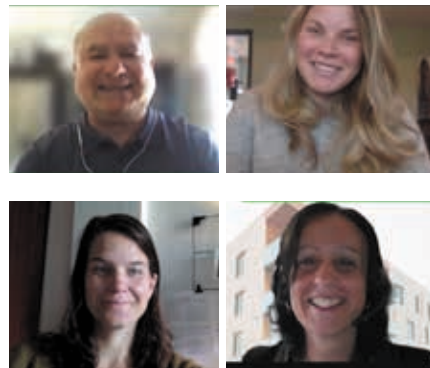
belles photos et de nouveaux membres au sein du groupe privé Facebook dédié aux intervenants et intervenantes sociocommunitaires en HLM (la participation au concours nécessitait l'utilisation de la plateforme Facebook pour publier les photos).

Enfin, il ne faut pas oublier de relever le professionnalisme et le brio avec lesquels Éloïse Brault, organisatrice communautaire au CIUSSS de la Capitale-Nationale, a animé le colloque pour la première fois. Il ne faut pas non plus passer sous silence tout le travail effectué par le comité organisateur et celui-ci peut être fier du boulot accompli pour avoir réussi le retour en présentiel du colloque et du franc succès qu'a connu la dix-huitième édition de la *Rencontre des intervenants sociocommunitaires en HLM*.

Somme toute, on peut dire mission accomplie pour la RIS 2022. Et on peut remercier ici dans une large mesure le comité organisateur de la RIS 2020 qui avait concocté un colloque de haute qualité qui n'a finalement jamais vu le jour en raison de la pandémie de COVID-19 qui venait de s'abattre sur l'humanité entière en bousculant tous ses plans. Il convient donc de rendre à César ce qui appartient à César en reconnaissant que le programme (avorté) de la RIS 2020 fut une précieuse et la principale source d'inspiration pour le comité organisateur de la RIS 2022 qui a puisé abondamment dans cette programmation pour élaborer le programme de cette année. Bon nombre d'activités programmées en 2020 se retrouvèrent ainsi dans le programme de la RIS 2022. Même le thème du colloque 2022 (Êtres(s) humains) et sa chanson thème (Êtres Humains par Philippe Katerine) ainsi que son concept visuel coloré trouvent leur origine dans la RIS 2020. Pour tout cela, mais sans rien enlever au crédit du comité organisateur de la RIS 2022, CHAPEAU BAS et GRAND MERCI au comité organisateur de la RIS 2020. 🔄



| COMITÉ ORGANISATEUR DE LA RIS 2022 | COMITÉ ORGANISATEUR DE LA RIS 2020 |
|--|---|
| Karine Bergeron , ORH de l'Érable | Gabriela Jakubovits , OH Rimouski-Neigette |
| Julie Chalifour , OMH Montréal | Julie Chalifour , OMH Montréal |
| Céline Filion , OMH Laval | Alexandre Leclerc , OMH Sherbrooke |
| Annie Thériault , OMH Marguerite-d'Youville | Gaëtan Brière , OMH Trois-Rivières |
| Jacques Laliberté , ROHQ | Jacques Laliberté , ROHQ |



Comité organisateur RIS 2022

En haut, de gauche à droite: Jacques et Annie
En bas, de gauche à droite: Julie et Céline
Absente: Karine



Comité organisateur RIS 2020

Devant, de gauche à droite: Jacques et Gaëtan
Derrière, de gauche à droite: Alexandre, Julie et Gabriela



Sous le thème «Retrouvons le sourire»

GRAND RENDEZ-VOUS DES CITOYENS-LOCATAIRES DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Source : Néomédia | EnBeauce, EnBeauce.com, 19 octobre 2022, par Salle des nouvelles

C'est sous le thème Retrouvons le sourire que s'est déroulé le grand rendez-vous des citoyens-locataires de Chaudière-Appalaches, le 15 octobre à Lac-Etchemin.

Près d'une trentaine de locataires vivant à faible revenu et provenant de plusieurs MRC de la région ont eu l'occasion de raviver leur flamme de la mobilisation et de la participation citoyenne dans leur milieu de vie.

Cette journée a mis en valeur et a favorisé les apprentissages, la transmission des savoirs et le partage d'expérience. Pour ce faire, des ateliers, axés sur les besoins des locataires ont été offerts: *Droits et obligations des locataires, Médiation citoyenne: l'approche relationnelle, Réaliser un projet de A à Z et Accueillir les nouveaux locataires*. De plus, un concept de *speed dating des Bons coups* a permis à des locataires de partager leurs expériences positives de mobilisation afin d'inspirer leurs confrères et leurs consœurs dans leur propre milieu.

«Une fois de plus, les locataires impliqués ont démontré, de façon éloquente, que lorsqu'ils sont soutenus et entendus, leurs exemples de solidarité rejaillissent sur l'ensemble de la collectivité», a tenu à préciser Anik Leroux, organisatrice communautaire de la Fédération des locataires d'habitations à loyer modique du Québec (FLHLMQ).



Comité organisateur (de gauche à droite): Marie-Lou Audet, coordonnatrice de la Table de développement social – GRAP de Beauce-Centre, Sylvie Nadeau, locataire impliquée pour le Comité consultatif des résident-es des Appalaches et l'Association des locations de l'OMH de Thetford, Céline Bernier, coordonnatrice du projet Comité locataires impliqués et concertés en Chaudière-Appalaches et Marie-Claude Brassard, organisatrice communautaire pour le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, Comité consultatif des résident-es des Appalaches.

Cette journée animée s'est conclue par une conférence portant sur le pouvoir de l'engagement qui a su en inspirer plus d'un et par un festif tout en musique en l'honneur des locataires présents.

Cette initiative a été mise sur pied grâce à la collaboration de partenaires: Comité locataires impliqués et concertés (CLIC), Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, Comité consultatif des résident-es des Appalaches, Associa-

tion des locataires de l'OMH de Thetford et Table de développement social – GRAP de Beauce-Centre. Cet événement a été soutenu financièrement par le CISSS de Chaudière-Appalaches à partir de la mesure de soutien 2022-2024 des projets en soutien communautaire et en logement social et communautaire ainsi que par le soutien financier du Centre de transformation du logement communautaire (CTLC), du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS) et du Comité des partenaires régionaux.





De chez nous à chez vous dans Limoilou

FAVORISER L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES ÂÎNÉES VIVANT EN HLM

Par Catherine Slight, organisatrice communautaire, OMH Québec

De chez nous à chez vous dans Limoilou est un projet d'intervention collective s'échelonnant sur quatre ans qui a débuté en 2021. Il s'inscrit dans le cadre de l'Initiative pour l'inclusion sociale des personnes âgées: un enjeu collectif qui s'avère être une démarche menée par l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval. L'organisme porteur du projet est le Patro Roc-Amadour, mais d'autres organismes sont aussi impliqués en tant que collaborateurs notamment le Centre Monseigneur-Marcoux, le Centre d'action bénévole du Contrefort et le Centre communautaire Jean-Guy Drolet.

L'objectif du projet est de favoriser l'engagement et la participation sociale des personnes âgées isolées et demeurant en logement social dans le secteur de Limoilou de la Ville de Québec. Trois quartiers ont été ciblés: Maizeret, Lairer et le Vieux-Limoilou. Plus précisément, ce sont les locataires de 12 immeubles HLM 55 ans et plus comprenant 622 logements qui sont touchés par le projet. Parmi ces locataires, 89% vivent seuls et 42% doivent composer avec certains défis tels que la mobilité réduite ou les problèmes cognitifs.

En plus d'encourager la participation sociale des aînés en rendant les milieux de vie plus dynamiques et en contribuant à briser l'isolement, le projet facilite la création de liens entre les partenaires de la communauté agissant auprès des personnes âgées isolées. Il permet également de mieux faire connaître les différents organismes communautaires susceptibles de venir en aide aux résidents.


Plusieurs activités sociales, culturelles et sportives sont offertes dans le cadre de cette initiative. Par exemple, cet été il y a eu des «sorties fraîcheurs» qui consistaient à faire la visite d'un parc à chaque semaine. D'autres activités de loisirs comme des séances de jeux de société dans les salles communautaires sont toujours organisées par l'intervenante de milieu. Puis, cet hiver, des conférences seront animées par une psychoéducatrice du Centre de gériatrie sociale afin d'échanger sur les différentes formes d'aide à la mobilité et pour apprendre à détecter les signes du vieillissement accéléré.



Voici en rafale quelques actions réalisées jusqu'à maintenant :

- Production et distribution d'un calendrier mensuel d'activités dans six HLM
- Sondage réalisé auprès des résidents afin de mieux connaître leurs besoins
- Porte-à-porte et distribution d'accroche-portes
- Référencement actif par l'intervenante de milieu auprès des personnes âgées
- Offre de sorties thématiques avec transport
- Soutien à la mobilisation des résidents
- Soutien à la sécurité alimentaire
- Recrutement de bénévoles dans les HLM
- Intégration du programme Participe-Présent auprès des résidents âgés
- Visites guidées dans les centres communautaires
- Offre de cours d'initiation à l'informatique



Enfin, si vous souhaitez rester à l'affût des prochaines activités, suivez la page Facebook du projet afin de vous tenir informés sur la santé des aînés, le vieillissement ainsi que sur les initiatives du projet. 

Lien vers la page Facebook :

<https://www.facebook.com/decheznousachezvousdanslimoilou>

ID²EM



DES NOUVELLES DE L'ID²EM 2022-2023

Par Jacques Laliberté, conseiller principal en développement communautaire et social, ROHQ

En collaboration avec la Fédération des locataires d'HLM du Québec (FLHLMQ) et avec le soutien financier de la Société d'habitation du Québec (SHQ), le ROHQ lançait le 14 juillet dernier un appel de projets dans le cadre de la onzième édition (2022-2023) de l'Initiative de développement durable, d'entraide et de mobilisation (ID²EM). Les offices d'habitation, les associations de locataires et les comités consultatifs de résidents étaient alors invités à présenter jusqu'au 23 septembre 2022 des projets ponctuels d'action communautaire s'adressant à toute personne vivant en HLM. Notons qu'un projet peut se voir accorder une subvention pouvant atteindre 15 000 \$.

Rappelons brièvement que les objectifs de l'ID²EM sont de favoriser la prise en charge collective et l'implication des locataires d'HLM dans l'amélioration de leur milieu de vie familial, communautaire et social. C'est aussi d'encourager leur participation et leur engagement à la vie associative. C'est également de les mobiliser pour concevoir et réaliser diverses actions collectives ayant un impact positif sur leur environnement en milieu HLM.

Soulignons par ailleurs que l'édition 2022-2023 de l'ID²EM proposait pour une deuxième année consécutive un formulaire en ligne qui confirmait ainsi la transition effectuée depuis deux ans vers le «zéro papier» dans une perspective de développement durable.



Pour 2022-2023, l'enveloppe financière allouée par la SHQ pour réaliser l'ensemble des projets retenus est de 300 000 \$ et la date limite de réalisation des projets a été fixée au 31 décembre 2023. Notons de plus que le montant global accordé pour la mise en œuvre de l'ID²EM est tributaire de la disponibilité financière de la SHQ et n'offre donc aucune garantie de reconduction annuelle.

La SHQ a confié au ROHQ le mandat d'administrer l'appel de projets, l'analyse des demandes de financement reçus et la coordination des travaux du jury de sélection. Le ROHQ a également pour mandat de rédiger un rapport synthèse découlant de la reddition de comptes (rapport final de réalisation) fournie par les organismes bénéficiaires.


Les membres du comité de sélection se sont réunis les 14 et 15 novembre dernier pour évaluer les 46 projets admissibles reçus (un projet fut jugé inadmissible) et déterminer lesquels devraient être financés. Pour l'ensemble des projets, la demande totale de financement s'est élevée à 451 054 \$ et dépassait largement le budget disponible de 300 000 \$. Plus précisément, les tableaux suivants montrent la répartition de ces projets par catégorie financière et par type d'organisme :

TABLEAU 1 – PROJETS PAR CATÉGORIE FINANCIÈRE

| CATÉGORIES | PROJETS ÉVALUÉS | MONTANT TOTAL DEMANDÉ |
|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 1 à 4 999 \$ | 7 | 24 570 \$ |
| 5 000 à 9 999 \$ | 17 | 122 376 \$ |
| 10 000 à 15 000 \$ | 22 | 304 108 \$ |
| TOTAL | 46 | 451 054 \$ |

TABLEAU 2 – PROJETS PAR TYPE D'ORGANISME

| ORGANISMES | PROJETS ÉVALUÉS | MONTANT TOTAL DEMANDÉ |
|---|-----------------|-----------------------|
| Association de locataires (ADL) – Comité consultatif de résidents (CCR) | 15 | 134 448 \$ |
| Office d'habitation (OH) | 18 | 182 668 \$ |
| Conjoint (Porteur : ADL-CCR) | 4 | 39 556 \$ |
| Conjoint (Porteur : OH) | 9 | 94 382 \$ |
| TOTAL | 46 | 451 054 \$ |

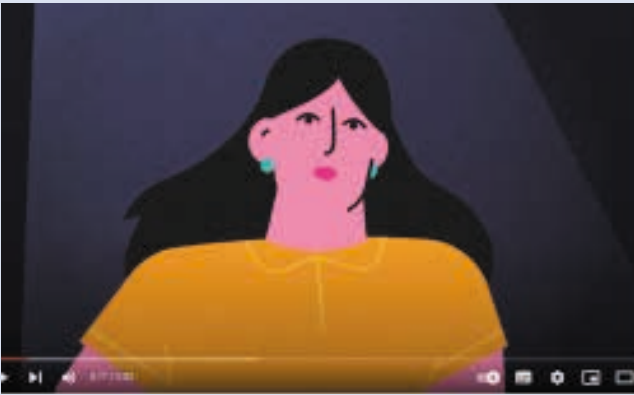
Enfin, le rapport du comité de sélection sera transmis à la SHQ d'ici la fin de l'année 2022. Ce rapport portera notamment sur les recommandations du jury quant aux projets à financer et aux subventions à accorder. Il restera à la SHQ d'autoriser le financement des projets recommandés et de faire parvenir les réponses (lettres d'acceptation ou de refus) aux organismes demandeurs, ce qui devrait être fait au cours du mois de février 2023 selon l'échéancier établi. 



Le comité de sélection ID²EM 2022-2023 : de gauche à droite, Marianne Garnier-Cloutier, SHQ; Élisabeth Pham, FLHLMQ; Jacques Laliberté, ROHQ; Catherine Pilon, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

À découvrir...

UNE VIDÉO BIEN FAITE SUR LA PARTICIPATION DES LOCATAIRES



L'Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ) a produit, en 2021, une [très bonne vidéo d'animation de 5 minutes](#) illustrant pourquoi et comment les locataires peuvent en venir à s'impliquer au sein de différents comités et lors des assemblées générales. [🔗](#)

MESURES VISANT LA DIMINUTION DES COMPORTEMENTS SÉDENTAIRES CHEZ LES PERSONNES AÎNÉES

Québec 

Institut national de
santé publique du Québec



Auteure: Maryse Caron

Type de publication: Synthèse
rapide des connaissances

64 pages, novembre 2022

L'Institut national de santé publique vient de publier le document *Mesures visant la diminution des comportements sédentaires chez les personnes âgées*. Cette synthèse rapide des connaissances s'adresse principalement aux acteurs régionaux et locaux de santé publique, aux partenaires communautaires, ainsi qu'aux municipalités, afin de les doter de mesures prometteuses pour la réduction des comportements sédentaires chez les personnes âgées.

Pour en savoir davantage, cliquez [ICI](#). [🔗](#)

DATE DE TOMBÉE DU PROCHAIN NUMÉRO (Printemps 2023) **Vendredi, 17 mars 2023**

Faites parvenir vos textes et photos à jacques.laliberte@rohq.qc.ca

*Joyeuses Fêtes
et bonne année 2023!*